



**REPUBLIKA HRVATSKA
KRAPINSKO - ZAGORSKA ŽUPANIJA**

ŽUPANIJSKI SAVJET MLADIH

Krapina, 7. ožujka, 2014. godine

PREDMET: Zaključak rasprave „Sport i uloga mladih u sportu u KZŽ – zdrava prehrana i fizička aktivnost mladih“

Sport i rekreacija mladih bitan su aspekt svake društvene zajednice. Svjesni činjenice da se stanje u gospodarstvu i ekonomsko - socijalna situacija uvelike odražavaju na sport i sportska događanja, Županijski savjet mladih potaknuo je raspravu o trenutnim problemima u sportu, a kako komplementarnu temu rasprava je obuhvatila i tendencije u prehrambenim navikama mladih.

Šire poimanje zdravog načina života uz sport zasigurno kreće od prehrane. Trend porasta broja djece i mladih prekomjerne tjelesne težine poziva na pozornost i preventivno djelovanje. Problem je dijelom uzrokovan lošim prehrambenim navikama te fizičkom neaktivnošću. U svrhu poticanja razvoja kvalitetnijih životnih navika djece i mladih, potrebna je kvalitetna i konstantna zdravstvena edukacija i savjetovanje o prehrambenim navikama, te poticanje mladih na bavljenje sportom.

Sportske udruge i klubovi funkcioniraju zahvaljujući entuzijazmu zaljubljenika u sport. Mogućnost rekreativnog bavljenja sportom i dostupnost adekvatne infrastrukture možemo smatrati javnim dobrom. Samim time opravdano je očekivati postojanje iste. Uvijek postoji prostora za unaprjeđenje sportske infrastrukture, a kontinuirano ulaganje u nju treba uskladiti s drugim proračunskim prioritetima. S druge strane potpora sportskim klubovima otvara pitanje: Gdje je jasna granica rekreativnog bavljenja sportom i komercijalne djelatnosti? Nepovoljni trendovi doveli su nas do situacije u kojoj je marginalizirano spontano okupljanje mladih oko rekreativnog bavljenja sportom. Profesionalizacija sporta iziskuje prepoznavanje potreba financiranja klubova od strane privatnog sektora, do čega još nije došlo.

PREPORUKE:

1. Poticanje osnovnih i srednjih škola na uvođenje edukacije roditelja u sklopu roditeljskih sastanaka u cilju njihovog osvještavanja o problemu pretilosti.
2. Provođenje kampanje u cilju senzibilizacija javnosti sa problemom pretilosti i štetnim zdravstvenim i psihološkim posljedicama takvog stanja.
3. Financijska podrška osmišljavanju, razvoju i provođenju programa individualne pomoći učenicima prekomjerne tjelesne mase, od strane liječnika školske medicine, nutricionista i po potrebi drugih subjekata.
4. Mobilizacijska snaga sportskih klubova ovisi o kvaliteti trenera. Predlažemo razvoj programa sustavne pomoći sufinanciranja troška trenera u sportskim klubovima u cilju privlačenja većeg broja rekreativnih sportaša.
5. Financijska i organizacijska podrška projektu školske sportske lige. Školsku sportsku ligu potrebno je učiniti atraktivnijom, tradicionalnom i dugotrajnom manifestacijom. Cilj je motiviranje školaraca na uključivanje u rekreativno bavljenje sportom.
6. Iznalaženje optimalnog modela prisutnosti usluge doktora sportske medicine na području Krapinsko – zagorske županije.
7. Posebna podrška inicijativama koje doprinose značajnijem uključivanju djevojčica u sportske aktivnosti kako bi se postigla ravnopravnost.
8. Anticipirajući otvaranje mogućnosti financiranja sportske infrastrukture iz fondova Europske unije, predlažemo osnivanje među-sektorske radne skupine za pripremu istih pod pokroviteljstvom Županije. (uključivanje sportske zajednice, javnih institucija, lokalne, regionalne i državne razine vlasti)
9. Poticanje jedinica lokalne samouprave na značajnije i koordinirano prepoznavanje projekata civilnog društva koji tijekom ljeta mobiliziraju mlade oko ideje sporta.

**PREDSJEDNIK
ŽUPANIJSKOG SAVJETA MLADIH**

Vedran Bukvić
Vedran Bukvić